

## Meduno – Tramonti di Sotto – Tramonti di Sopra - Clauzetto

07-08-09 settembre 2024



**Hai tra i 15 e i 20 anni?  
Sei curioso e hai spirito di avventura?  
Ti piace camminare e stare insieme agli altri ragazzi?  
Allora stiamo cercando proprio te!!!**

Il Cammino di San Cristoforo attraversa la Montagna e Pedemontana del Friuli Occidentale da Caneva a Spilimbergo, poi scende lungo i Magredi fino a Pordenone e risale verso la Val Meduna. È un cammino che proprio per le sue caratteristiche è adatto a tutti quelli che vogliono immergersi nella bellezza. **È un cammino che vorremo raccontare attraverso un Diario fatto di frasi, immagini, musiche e video! Vuoi essere dei nostri?**

### Informazioni tecniche:

- Organizzatori: Montagna Leader ente gestore del Cammino di San Cristoforo in collaborazione con le Guide Prealpi Cansiglio Hiking e il Comune di Caneva
- Lo zaino dovrà contenere l'occorrente per vivere l'avventura di tutti i 3 giorni e sacco a pelo
- Percorsi con media di **15 km al giorno** con dislivelli limitati su sterrato e asfalto a basso traffico veicolare
- Allenamento minimo e un certificato medico di idoneità sportiva (non agonistica)
- Accompagnatori: operat
- Costo: **€ 60,00 a ragazzo comprensivi di ingressi, guide ed esperti, gadget, vitto e alloggio**

### Programma

#### 1<sup>a</sup> Tappa sabato 7 settembre:

##### Meduno - Tamar

- Ritrovo ore 8.00 Piazza Meduno e consegna credenziale del Cammino
- Luoghi di visita: Palazzo Colossis – Grotta di Campone – Campone – Cascata del Pissuat – Palcoda e Tamar
- Pranzo al sacco con prodotti locali
- Cena e pernottamento presso Rifugio Varnerin a Tamar (Comune di Tramonti di Sotto)

#### 2<sup>a</sup> Tappa Domenica 8 settembre

##### Tamar –Tramonti di Mezzo – Tramonti di Sopra Tramonti di Sotto - Campone

- Luoghi di visita: Tamar – Comesta- Mulino Bidoli – Tramonti di Mezzo – Tramonti di Sopra – Pozze smeraldine – Tramonti di Sotto – Tridis – Zanon - Campone
- Pranzo con prodotti locali
- Cena a Campone e pernottamento presso l'Albergo Diffuso

#### 3<sup>a</sup> Tappa lunedì 9 settembre

##### Campone - Clauzetto

- Luoghi di visita: Campone – Piani di Gerchia – Grotte di Pradis - Clauzetto
- Pranzo con prodotti locali
- Clauzetto ore 16.00 saluti finali con le famiglie e ritiro dei ragazzi

---

**Per info e prenotazioni:** GAL Montagna Leader - Via Venezia18/c – 33085 Maniago (Pn)

[gal@montagnaleader.org](mailto:gal@montagnaleader.org) - tel. 0427 71775

## SCHEDA ISCRIZIONE

da inoltrare via mail entro il 05/09/2024 ore 10.00 a [chiara.aviani@montagnaleader.org](mailto:chiara.aviani@montagnaleader.org)

Cognome e nome: \_\_\_\_\_

Comune di provenienza: \_\_\_\_\_

Data di nascita \_\_\_\_\_ Sesso: [F] [M]

Hai esperienza di trekking? \_\_\_\_\_

Hai esperienza di campeggio? \_\_\_\_\_

Ti piace stare in mezzo alla natura? \_\_\_\_\_

Pratichi qualche sport? Se sì quale \_\_\_\_\_

Hai qualche problema di salute/fisico? \_\_\_\_\_

Allergie? Se sì quali e allegare scheda medica \_\_\_\_\_

Prendi medicine? Se sì quali e allegare scheda medica \_\_\_\_\_

Hai un cellulare con fotocamera che puoi portare con te? \_\_\_\_\_

Sapresti stare senza cellulare/internet lungo il percorso se non per le attività laboratoriali? \_\_\_\_\_

Ti annoi facilmente? \_\_\_\_\_

Cosa fai nel tempo libero? \_\_\_\_\_

C'è qualcosa per cui sei portato? \_\_\_\_\_

C'è qualcosa per cui non sei portato? \_\_\_\_\_

### Allegare:

- Documento di identità
- Codice Fiscale
- Certificato medico idoneità sportiva
- Eventuale scheda medica se vi sono particolari situazioni

\_\_\_\_\_  
Luogo e data

\_\_\_\_\_  
Firma

\_\_\_\_\_  
Firma del genitore dei minorenni